

Weisungen Fricktaler OL vom 05. April 2025



Lauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (ASJM), Lauf der OL-Schüler- und Jugendmeisterschaft (SJM) Nordwestschweiz

Veranstalter	OLK Fricktal		
Laufleitung	Andreas Kyburz, 078 618 45 10, andi.kybi@bluewin.ch		
Wettkampfform	Normaldistanz, OL im Wald (Mittellandwald)		
Laufkarte	Heimeholz, 1:10'000, Stand März 2025		
Bahnlegung	Andreas Kyburz		
Besammlung	Schulanlage Steinli , 4313 Möhlin. Geöffnet ab 10:00 Uhr. Garderoben / Duschen vorhanden		
Anreise ÖV	Weg ab Möhlin Bahnhof: 1.5km Fussmarsch, nicht markiert oder Bus B88 ab Möhlin Bahnhof bis Haltestelle Möhlin, Volg-Riburg, 400m Fussmarsch, nicht markiert		
Anreise PW	Bei der Sportanlage Steinli . Zufahrt signalisiert.		
Voranmeldung	Voranmeldung erwünscht bis Montag, 31. März unter https://ol-events.ch/races/724 . Anmeldung vor Ort möglich.		
Startgelder	bei Voranmeldung		
	Jg. 2004 und älter	CHF 22.-	CHF 20.-
	Jg. 2005 – 2008	CHF 17.-	CHF 15.-
	Jg. 2009 und jünger	CHF 12.-	CHF 10.-
	Alle Offen-Kat.	CHF 10.-	
	Familie starten mit McDonalds-Gutschein gratis (Download hier) Zusätzliche Karte CHF 4.00 Miete SI-Card gratis / Miete Kompass gratis Zahlungsmöglichkeiten vor Ort bar oder TWINT		
OL- Beizli	Kleines, aber feines Angebot Bezahlung mit Twint oder Barzahlung		
Startzeiten	Startzeitfenster von 11:00 bis 14:00 Uhr Startzeiten werden am Start vergeben		
Weg zum Start	Besammlungsort - Start: flache 1,4 km, 20 Min. Keine Toiletten am Start. Der Weg zum Start führt beim Ziel vorbei, wo Kleider deponiert werden können.		
Weg vom Ziel	Ziel – Besammlungsort: 1.1km, 15 Min		

Ablauf im WKZ	<p>Bei Anmeldung vor Ort:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bahn auswählen - Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung) - Anmelden mit SI-Card und Startgeld bezahlen (bar oder Twint) <p>Bei Online-Anmeldung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postenbeschreibung holen
Startablauf	<ul style="list-style-type: none"> - SI-Card löschen und prüfen - Einreihen in den entsprechenden Startkorridor - Start: Karte aus der Box nehmen, Zeit beim Startposten selber auslösen
Posten	<p>Orange-weiße Postenflagge mit SportIdent-Einheit</p> <p>Bei fehlender/defekter SportIdent -Einheit mit Zange auf Karte stempeln</p> <p>Smilies und Frusties bei den H/D10- und sCOOL-Bahnen</p>
Sperrgebiete	Sind auf der Laufkarte aufgedruckt und zwingend zu respektieren!
Ziel	Die Zieleinheit muss gestempelt werden.
Nach dem Lauf	Auslesen der SI-Card im Wettkampfbüro, auch bei Laufaufgabe
Resultate	Willkommen in der OL-Beiz!
Sanität	Live-Resultate unter https://ol-events.ch/races/724
Zielschluss	Im Wettkampfbüro
Zeitmessung	15:30 Uhr
Kinder-OL	Sport Ident Air+
Versicherung	Beim Wettkampfbüro gibt es einen Kinder-OL, kein Kinderhort
	Ist Sache der Teilnehmer/innen
	Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jede Haftung ab.

Der OLK Fricktal freut sich viele OL-Begeisterte in Rheinfelden zu begrüßen!



SWISSLOS
Kanton Aargau

UTA GRUPPE
www.uta.ch

TREIER
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.

Kategorien Fricktaler Einzel-OL 2025 Heimeholz, Möhlin

Bahn	Kategorien	Länge	Steigung	Posten
A	HAL, H35	6.4	10	26
B	H40, H45, H18	6.0	10	25
C	HAM, H50, DAL	5.7	10	27
D	H55, D35, OL	5.2	10	21
E	D40, D45, D18	5.1	10	21
F	H60, H16, DAM	5.1	10	21
G	HAK, H65, D50, D55	4.80	10	19
H	H70, D60, D16	4.8	10	18
I	H75, DAK, D65, D70	4.2	10	17
K	H80, H85, D75, D80	3.1	10	13
L	HB, H14, OM	4.2	10	15
M	DB, D14	4.10	10	14
N	H12, D12, OK, FAM	2.8	0	12
O	H10, D10, sCOOL	2.2	0	11



SWISSLOS
Kanton Aargau

UTA GRUPPE
www.uta.ch

TREIER
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.