

2. Lauf ASJM McDonald's Cup / Regionaler OL / Sa. 23. März 2024

Das Wichtigste zuerst

Datum/Besammlungszeiten: Sa. 23. März 2024 / ab 11:00

Wettkampfform: Normaldistanz, OL im Wald

Anmeldung Anmeldung vor Ort möglich
mit Gutschein für Gratisstart: gratis Teilnahme

Besammlungsort [Sporthalle Brugglismatt, Friedhofsweg 14, 4314 Zeiningen](#)

Mehr Infos Weisungen (Details zum Ablauf) und Streckenlängen
ab **11.03.2023** auf <https://www.olkfricktal.ch/>

Auskunft/Laufleiterin Rianne Nobbenhuis / 079 9481904 / rianne.nobbenhuis@gmail.com



Laufgebiet (OL-Karte)

Zeinigerberg (1:10'000), neu kartiert 2024
alle Bahnen eingedruckt

Anreise ÖV

Bus 89 ab Möhlin Bhf. bis Haltestelle Zeiningen
Unterdorf
5 min Fussmarsch bis zum Besammlungsort

Parkplätze

Hartplatz Mitteldorf, markiert ab Dorfeingang
Zeiningen
5 min Fussmarsch bis Besammlungsort (WKZ)

Alters- und Leistungskategorien

gemäss Schweizer OL-Wettkampfordnung

Offene Kategorien

kurz* / mittel* / lang / sCOOL* (bis 14 Jahre)
Familien* (* = auch Gruppen möglich)

Bahnleger/Kontrolle

Andreas Kyburz / Hansjörg Steck

Zum ersten Mal an einem Orientierungslauf?

Komm vorbei uns probiere OL aus! Eine
Joggingausrüstung genügt. Zur Einführung steht am
Besammlungsort eine Auskunftsperson zur
Verfügung, die bei der Wahl der Kategorie und
Ausrüstung hilft!

Startgeld

Jg 2001 und älter	CHF	20.00
Jg 2003 – 2007	CHF	15.00
Jg. 2008 und jünger	CHF	10.00
Zusätzliche Karte	CHF	4.00
mit Startnummer sCOOL-Cup	gratis	
Miete SI-Card,	gratis	
Miete Kompass gratis (Depot Fr. 20.--)		

Zahlungsmöglichkeiten vor Ort

Bargeld oder Twint

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer/innen. Soweit gesetzlich
zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine
Hilfspersonen jede Haftung gegenüber
Teilnehmenden und Dritte ab.

Aktuelle Infos

Auf der Homepage <https://www.olkfricktal.ch/> sind
allfällige Änderungen, z.B. in Folge Unwetter,
Coronamassnahmen, Schnee, etc. ersichtlich.