

Weisungen Fricktaler OL vom 28. Oktober 2023



Schlusslauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (ASJM), Lauf der OL-Schüler- und Jugendmeisterschaft (SJM) Nordwestschweiz

Veranstalter	OLK Fricktal
Laufleitung	Urs Kyburz, 078 766 12 44, kyburz.urs@bluewin.ch
Wettkampfform	Normaldistanz, OL im Wald (Mittellandwald)
Laufkarte	Steppberg, 1:10'000, Stand Juni 2023
Bahnlegung/Kontr.	Hansjörg Steck / Ann-Sofie Holer
Wettkampfbereich	Schulanlage Engerfeld, Rheinfelden, geöffnet ab 10:00 Garderoben / Duschen vorhanden
Anreise ÖV	Bus B 100 ab Rheinfelden Bahnhof bis Haltestelle Engerfeld, 3 Minuten Fussmarsch. Weg ab Rheinfelden Bahnhof markiert, 15 Minuten Fussmarsch
Anreise PW	Gebührenpflichtige Parkplätze in der Tiefgarage der Schulanlage Engerfeld oder ohne Gebühren neben der nahegelegenen Sportanlage Schiffacker . Zufahrt signalisiert. Parkverbot vor der Turnhalle Engerfeld.
Voranmeldung	Voranmeldung erwünscht bis Montag, 23. Oktober 2023 unter https://portal.ol-events.ch/races/146 . Anmeldung vor Ort möglich.
Startgelder	bei Voranmeldung Jg. 2002 und älter CHF 22.- CHF 20.- Jg. 2003 – 2006 CHF 17.- CHF 15.- Jg. 2007 und jünger CHF 12.- CHF 10.- Alle Offen-Kat. CHF 10.- Familie mit McDonalds-Gutschein gratis (Download hier) Mit sCOOL-Cup Startnummer 2023 gratis Zusätzliche Karte CHF 4.00 Miete SI-Card gratis / Miete Kompass gratis Zahlungsmöglichkeiten vor Ort bar oder TWINT
OL- Beizli	Reichhaltiges Angebot Bezahlung mit TWINT oder Barzahlung
Startzeiten	Startzeitfenster von 11:00 bis 14:00 Uhr Fliegende Startliste direkt am Start. Ausnahme: Die 6 Erstrangierten der ASJM- Zwischenwertung starten in umgekehrter Reihenfolge am Schluss des Startzeitfensters. Die Startliste für die 6 Erstrangierten wird am Mittwoch, 25. Oktober auf der AOLV-Webseite aufgeschaltet. Selbständige Einreihung im entsprechenden Startkorridor.
Weg zum Start	WKZ - Start: ca. 1,8 km, 60 m Steigung, ca. 30 Min. Keine Toiletten am Start. Kein Kleidertransport. Ein kurzes Stück führt durch das Laufgebiet (entgegen- kommende Läufer auf einer Pflichtstrecke). Bitte markierten Weg nicht verlassen.
Rückweg vom Ziel	Ziel – WKZ: 300 m ca. 5 Min.

Ablauf im WKZ	<p>Bei Anmeldung vor Ort:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bahn auswählen - Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung) - Anmelden mit SI-Card und Startgeld bezahlen (bar oder TWINT) <p>Bei Online-Anmeldung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postenbeschreibung holen
Startablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Für die 6 Erstrangierten der ASJM-Zwischenwertung: Startnummer beziehen - SI-Card löschen und prüfen - Einreihen in den entsprechenden Startkorridor (Startintervall: 1 Minute innerhalb des Korridors; bei gleicher Kategorie aus Fairnessgründen bitte ein Intervall von 2 Minuten einhalten) - Bei -1 Minute: Hinter die Kartenbox treten (Abgabe der Karte für D/H10, sCOOL und Familien) <p>Start: Karte aus der Box nehmen, Zeit beim Startposten selber auslösen</p>
Posten	<p>Orange-weiße Postenflaggen mit SportIdent-Einheit</p> <p>Bei fehlender/defekter SportIdent-Einheit mit Zange auf Karte stempeln</p> <p>Smileys und Frusties bei den H/D10- und sCOOL-Bahnen</p>
Sperrgebiete	Sind auf der Laufkarte aufgedruckt und zwingend zu respektieren
Ziel	Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist markiert. Die Zieleinheit muss gestempelt werden.
Nach dem Lauf	Auslesen der SI-Card im Wettkampfbüro, auch bei Laufaufgabe
Resultate	Willkommen in der OL-Beiz
Sanität	Live-Resultate unter https://portal.ol-events.ch/races/146
Zielschluss	Im Wettkampfbüro
Zeitmessung	15:30 Uhr
Kinder-OL	Sport Ident Air+
Versicherung	Beim Wettkampfbüro gibt es einen Kinder-OL, kein Kinderhort
Besonderes	Ist Sache der Teilnehmer/innen
	Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jede Haftung ab.
	Rangverkündigung der ASJM Kategorien um ca. 16:00 Uhr
	Autogrammstunde mit OL-Weltmeister Matthias Kyburz von 15:00- 16:00 Uhr

Der OLK Fricktal freut sich viele OL-Begeisterte in Rheinfelden zu begrüßen.



SWISSLOS
Kanton Aargau



UTA GRUPPE
www.uta.ch

TREIER
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.

Kategorien Fricktaler OL 2023, Steppberg, Rheinfelden

Bahn	Kategorien	Länge	Steigung	Posten
A	HAL, H35	8.30	300	25
B	H40, H45, H18	7.40	250	23
C	HAM, H50, DAL	6.30	190	22
D	H55, D35, OL	5.80	170	21
E	D40, D45, D18	5.70	170	21
F	H60, H16, DAM	5.30	150	19
G	HAK, H65, D50, D55	4.80	130	18
H	H70, D60, D16	4.40	120	15
I	H75, DAK, D65, D70	4.00	105	14
K	H80, H85, D75, D80	3.40	70	15
L	HB, H14, OM	4.30	80	15
M	DB, D14	4.10	55	15
N	H12, D12, OK, FAM	3.10	50	11
O	H10, D10, sCOOL	2.30	25	8



SWISSLOS
Kanton Aargau



UTA GRUPPE
www.uta.ch

TREIER
HOCHBAU. TIEFBAU. GIPSEREI.