

Ausschreibung Fricktaler OL



Schlusslauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft (ASJM),
Lauf der OL-Schüler- und Jugendmeisterschaft (SJM) Nordwestschweiz

Regionaler OL, Samstag, 28. Oktober 2023

Das Wichtigste zuerst

Datum / Startzeiten Samstag, 28. Oktober 2023 / 11:00 – 14:00 Uhr

Wettkampfform Normaldistanz, OL im Wald (Mittellandwald)

Anmeldung Voranmeldung erwünscht bis **Montag, 23. Oktober 2023**

unter <https://portal.ol-events.ch/races/146>

Anmeldung vor Ort möglich, Startzeit frei wählbar. Ausnahme: Die 6 Bestplatzierten der ASJM-Kategorien starten in umgekehrter Reihenfolge mit fixen Startzeiten.

Besammlungsort [Schulanlage Engerfeld](#), Rheinfelden (Wettkampfbüro und Garderobe)

Mehr Infos Weisungen (Details zum Ablauf) und Streckendaten
ab Montag, 16. Oktober auf <https://olkfricktal.ch>

Laufgebiet (OL-Karte)

Steppberg, 1:10'000, Stand Juni 2023

Anreise ÖV

Bus B 100 ab Rheinfelden Bahnhof bis Haltestelle Engerfeld, 3 Minuten Fussmarsch

Weg ab Rheinfelden Bahnhof markiert, 15 Minuten Fussmarsch

Anreise PW

Gebührenpflichtige Parkplätze in der [Tiefgarage der Schulanlage Engerfeld](#) oder neben der nahegelegenen Sportanlage [Schiffacker](#). Zufahrt signalisiert

Bahnlegung / Kontrolle

Hansjörg Steck / Ann-Sofie Holer

Alters- und Leistungskategorien

Gemäss Schweizer OL- Wettkampfordnung (ohne DE/HE/D20/H20)

Offene Kategorien

kurz, mittel, lang, sCOOL, Familie

(In diesen Kategorien kann einzeln oder als Team gestartet werden. Die Kat. kurz, sCOOL und Familie sind für Anfänger geeignet.)

Zum ersten Mal an einem Orientierungslauf?

Zur Einführung steht am Besammlungsort eine Auskunftsperson zur Verfügung, die bei der Wahl der Kategorie und Ausrüstung hilft.

Startgelder bei Voranmeldung

Jg. 2002 und älter CHF 22.- CHF 20.-

Jg. 2003 – 2006 CHF 17.- CHF 15.-

Jg. 2007 und jünger CHF 12.- CHF 10.-

Alle Offen-Kat. CHF 10.-

Familie mit McDonalds-Gutschein gratis (Download [hier](#))

Mit sCOOL-Cup Startnummer 2023 gratis

Zusätzliche Karte CHF 4.00

Miete SI-Card gratis / Miete Kompass gratis

Zahlungsmöglichkeiten vor Ort bar oder TWINT

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer/innen. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritten ab.

OL-Beizli im Wettkampfbüro

Aktuelle Infos

<https://olkfricktal.ch>

