

## Trainingsplan 2022 Vereine des ROLV NWS

Datum	Gelände	Verein	Trainingsorganisation	Thema	Trainingsform	Besammlgung	Startpunkt	Bemerkungen
W 17 26.04.2022 27.04.2022	Sichtern	OLG KAKOWA	Chrafti	Postenbeschreibung	Normal-OL mit grossen Postenkreis	Vita-Parcours Sichtern		
W 18 03.05.2022 04.05.2022	Bruderholz Bärenfels	OLG Basel OLV Baselland	Stefan Sandro	Wechsel Grob-/Fein-Orient	Schneeball OL	Haltestelle, Bottmingen Schloss	<a href="#">2°610'367.0, 1°263'356.5</a>	
W 19 10.05.2022 11.05.2022	St. Chrischona August Raurica	OLG Basel OLV Baselland	Robin	Richtungswechsel	Normal-OL	Haltestelle Bettingen St. Chrischona	<a href="#">2°618'612.5, 1°269'017.5</a>	
W 20 17.05.2022 18.05.2022	Allschwilerwald Grammet	OLG Basel OLG KAKOWA	Samuel Chrafti	schnelles Orientieren	Downhill O-Intervalls	Windentalhöhe (2°624'836/1°259'868)	<a href="#">608'520, 265'635</a>	17.5. sCOOL-Cup Nordwestschweiz
W 21 24.05.2022 25.05.2022	Gempfen	OLV Baselland	Sandro	Technikwechsel	Multitechnik	Parkplatz Steinbruch		25.-29.5. EGK Swiss 5-Days <a href="https://goo.gl/maps/fr0zr1pvXX8PoKpb9">https://goo.gl/maps/fr0zr1pvXX8PoKpb9</a>
W 22 31.05.2022 01.06.2022	Bruderholz Gelterkinderberg	OLG Basel OLG KAKOWA	Stefan Chrafti			Chopfli (2°631'471/1°255'825)	<a href="#">611'650, 261'800</a>	
W 23 07.06.2022 08.06.2022	Muttenz Dorf Schleifenberg	OLG Basel	Noch zu definieren	Routenwahl	Kurze und Lange Routenwahlen	Schulhaus Breite, Muttenz Passhöhe Arisdorferstrasse Füllinsdorf	<a href="#">615'750, 263'735</a>	10.-12.6. Basel OL-Weekend (5M Sprint & Sprintstaffel) 47.50615175549667, 7.742413018242104
W 24 14.06.2022 15.06.2022	Rheinfelderberg	OLG Basel OLG KAKOWA	Chrafti			Olsberg, Hofgut Weid (2°625'724/1°264'00)	<a href="#">2°625'724/1°264'052</a>	
W 25 21.06.2022 22.06.2022	Allschwilerwald Schleifenberg	OLG Basel OLG KAKOWA	Chrafti			Windentalhöhe (2°624'836/1°259'868)	<a href="#">607'540, 263'165</a>	
W 26 28.06.2022 29.06.2022	Dreiländerpark W.a.R. Grossholz	OLG Basel OLV Baselland	Sandro	Gegnerkontakt	Schlaufen OL mit Massenstart	Weil am Rhein, Grün'99/Laguna (612'635)	<a href="#">612'820, 270'640</a>	3.7. Fünferstaffel Nach dem Training grillieren
Sommerpause								
W 33 16.08.2022 17.08.2022	Bärenfels	OLV Baselland		Baselbieter Sommer-OL	Wettkampf			20./21.8. SM Mittel & Staffel
W 34 23.08.2022 24.08.2022		OLV Baselland						
W 35 30.08.2022 31.08.2022		OLG KAKOWA	Chrafti					3./4.9. Jugendcup & Nat. OL Tiersteinberg
W 36 06.09.2022 07.09.2022		OLV Baselland						11.9. SM Lang
W 37 13.09.2022 14.09.2022		OLG KAKOWA	Chrafti					
W 38 20.09.2022 21.09.2022		OLV Baselland						
W 39 27.09.2022 28.09.2022	Schauenburg	OLG KAKOWA	Chrafti	Staffel				1./2.10. Nat. OL Davos (Weltcup)