



36. Fricktaler Einzel-OL / Weisungen

Lauf der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft / ASJM McDonalds Cup
Zählt zum Stadt-OL-Cup 2019

Veranstalter / Laufleiter	OLK Fricktal / Urs Kyburz
Bahnlegung / Kontrolle	Andreas Kyburz / Silvia Kyburz
Laufkarte	Stadt Rheinfelden, Stand Frühjahr 2019
Kategorien	Alle nach WO (ohne D/H 20) Offen-Kategorien: sCOOL / kurz / mittel / lang, Familien (mind. 1 Erwachsener mit mind. 1 Kind) Streckendaten: siehe separates Blatt
Startgeld	1998 und älter: CHF 20.– 1999 und jünger: CHF 10.– zusätzliche Karte: CHF 4.–
Anmeldung	Am Lauftag zwischen 09:00 Uhr und 11:00 Uhr
Anmeldeverfahren	1. Wähle deine Kategorie und nimm deine Postenbeschreibung. 2. Anmeldung: - Bezahle dein Startgeld. - Registriere deine Personalien und Kategorie. - Beziehe ev. einen Mietbatch. 3. Wähle deine Startzeit selbst und trage deine Batchnummer in der Liste ein.
Start / Ziel	Start: Beim Wettkampfbereich / Ziel: 300 m
Vorstart	Aufruf 3 Minuten vor der Startzeit. Die Bahnen sind eingedruckt! Abgabe der Karten nach dem Start. Keine Smilies und Frusties.
Verkehr / Kirchgänger	Der Lauf findet in der Altstadt sowie westlich und östlich der Altstadt statt. Achtung auf Auto und Busverkehr! Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Bei einzelnen Übergängen ist dem Verkehrsdienst zu folgen. Nehmt im Bereich der Kirchen Rücksicht auf die Kirchgänger.
Auslesen	Die SI-Card muss im Wettkampfbereich ausgelesen werden.
Auswertung / Posten	SPORTident. SI-Cards können an der Information gemietet werden. Posten sind für berührungsloses Stempeln freigeschaltet. (Modus Air+ aktiviert)
Sanität	Im WKZ (bei Wirtschaft melden)
Wirtschaft	Der OLK Fricktal bietet im WKZ Getränke, Kuchen und einen kleinen Imbiss an.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.