

Trainingsplan 2019 Vereine des ROLV NWS

	Datum	Gelände	Verein	Trainingsform	Besammlng	Info
W 14	02.04.2019					
	03.04.2019					
W 15	09.04.2019	Forst	OLK Fricktal	Normaler OL	Parkplatz Burstel	Vorbereitung MOM
	10.04.2019	Forst Sa 13.04 MOM	OLK Fricktal So 14.04 Nat OL	Normaler OL	Parkplatz Burstel	Vorbereitung MOM
W 16/ Feri	16.04.2019					
	17.04.2019					
W 17/ Feri	23.04.2019		Schüler OL Kurs 23.04-26.04 in den Wäldern der Resion. Organisator: ROLV			
	24.04.2019		So 28.04 Baselbieter Dorf OL/ Kakowa/ Arlesheim			
W 18	30.04.2019	Birsfelderhard	OLG Basel	Richtungswechsel		SOK Anschlusstraining
	01.05.2019	Sprint Cup NWS/ OLV/ Gelterkinden				SOK Anschlusstraining
W 19	07.05.2019	Sprint Cup NWS/ OLC Binningen/ Allschwil				SOK Anschlusstraining
	08.05.2019	Bürenflueh	OLV Baselland	Koridor OL	Hochwald	SOK Anschlusstraining
W 20	14.05.2019	St. Chrischona	OLG Basel	Höhenkurven		SOK Anschlusstraining
	15.05.2019	Bärenfels	OLG Kakowa	Grob/Fein	Grosser Parkplaz oberhalb Arisdorf	SOK Anschlusstraining
W 221	21.05.2019	Liestal Städtchen	OLV Baselland			
	22.05.2019	Liestal Städtchen	OLV Baselland	Sprint		
W 22	28.05.2019	Bruderholz	OLG Basel	Attackpoint		
	29.05.2019	Bruderholz	Kakowa?	Attackpoint		
W 23	04.06.2019	Rheinfelderberg	OLG Basel	Kompass		
	05.06.2019	Sprint Cup NWS/ OLV/ Augusta Raurica				
W 24	11.06.2019	Riehen Dorf	OLG Basel	Sprintform		
	12.06.2019	Rheinfelderberg	OLG Basel	Kompass		Einziehen OLV BL Postensetzen Fricktal oder OLV?
W 25	18.06.2019	Gelterkinderberg	OLV Baselland	Multitechnik		
	19.06.2019	Gelterkinderberg	OLV Baselland So 23.06 5er-Staffel	Multitechnik		
W 26	25.06.2019	Allschwilerwald	OLG Basel	Vereinsmeisterschaft		
	26.06.2019	Grammet- Lindberg	Kakowa So 30.06 SOM	Lausener Waldhütte		Grillieren vor den Ferien
Sommerpause						
W 33	13.08.2019	Bruderholz	OLG Basel	Grob/Fein		
	14.08.2019	Baselbieter Sommer OL / OLV/ Grossholz Fr-So Aargauer 3-Tage OL				
W 34	20.08.2019	St. Chrischona	OLG Basel	Auffangübung (z.B. Golf-OL)		
	21.08.2019	Klubmeisterschaft OLV BL				Felsenheim
W 35	27.08.2019	Rheinfelden Augarten	OLG Basel	Sprintform		
	28.08.2019	Seewener OL-Fest/OLC Binningen/Seewen Sa 31.08 Nat OL				
W 36	03.09.2019	Allschwilerwald	OLG Basel	Routenwahl		
	04.09.2019	Grossholz Sa 07.09 Nat OL	Kakowa So 08.09 Nat OL	Routenwahl	Wenslinger Waldhütte	
W 37	10.09.2019	Meiriacker	OLG Basel	Sprintform		
	11.09.2019	Stepberg-Sunneberg	OLK Fricktal			
W 38	17.09.2019	Galms	OLV Baselland			
	18.09.2019	Galms	OLV Baselland			
W 39	24.09.2019	Schulhaus-/Parksprints	OLG Basel	Sprintstaffeln?		
	25.09.2019	Noch unklar Fr-So Weltcup Laufen		Abschluss Staffel		